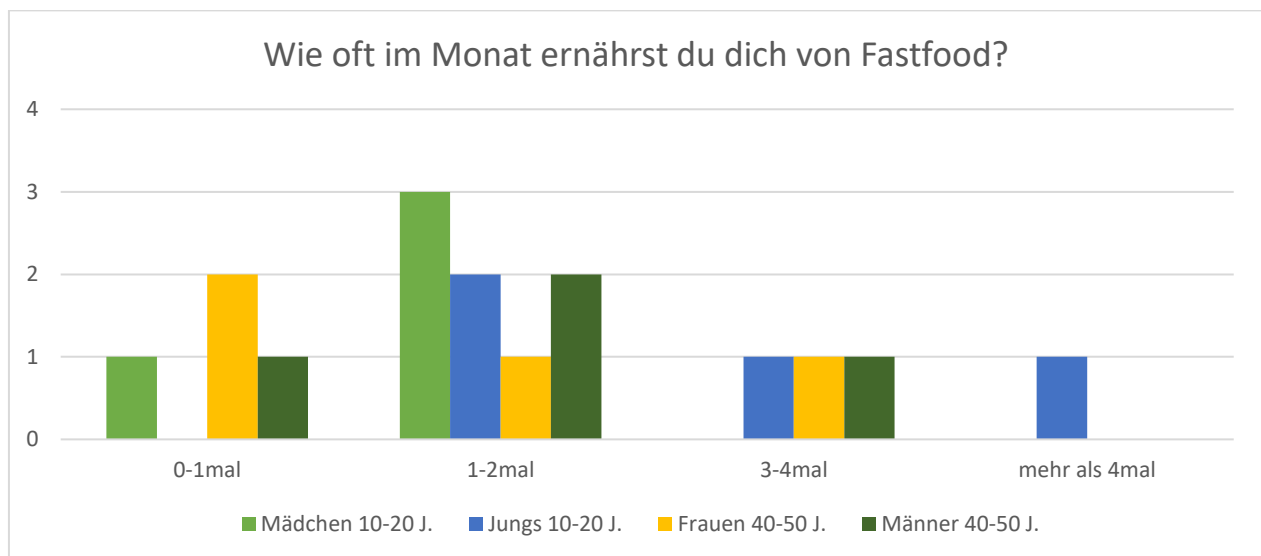


Fastfood vs. Gesunde Ernährung

Unser Ziel war es, herauszufinden, wie oft sich junge und alte Menschen im Monat von Fastfood ernähren. Unsere Umfragen haben ergeben, dass sich Jungs am häufigsten von Fastfood ernähren und Mädchen durchschnittlich 1-2 Mal im Monat Fastfood essen. Dazu gehen die Mädchen meist in den McDonalds, während die Männer den Burger King bevorzugen. Bei den Frauen essen 2 von 4 Befragten keinen Fastfood.

Wie oft im Monat ernähren sich Jugendliche von Fastfood?

Nur einer der befragten Jugendlichen ernährt sich einmal pro Woche von Fastfood. Die anderen ernähren sich nur 1-2 Mal im Monat von Fastfood. Die Erwachsenen ernähren sich durchschnittlich gesünder, es gibt aber auch solche, die einmal in der Woche Fastfood essen.



Ernähren sich ältere Menschen gesünder als Jugendliche?

¾ aller Befragten bestätigen, dass sich ältere Menschen gesünder ernähren als Jugendliche. Als Grund geben die meisten an, dass Ältere weniger Fastfood essen. Sie sagen aber auch, dass ältere Menschen mehr auf ihre Ernährung achten, weil sie mehr Zeit haben, sich etwas Gesundes zu kochen. Vielen Jugendlichen fehlt dazu ausserdem die Erfahrung.

Ernähren sich Männer öfter von Fastfood als Frauen?

Durch unsere Umfragen haben wir herausgefunden, dass sich Männer häufiger von Fastfood ernährt als die Frauen, ausserdem isst die Hälfte der befragten Frauen nie Fastfood. Jedoch ernährt

sich auch $\frac{1}{4}$ der befragten Männer und Frauen wöchentlich von Fastfood. $\frac{1}{4}$ der Frauen und $\frac{1}{2}$ der Männer ernähren sich nur 1-2 Mal im Monat von Fastfood.

Versuchen sich Jugendliche gesund zu ernähren, haben aber nicht die Chance dazu?

Alle männlichen Jugendlichen versuchen, sich gesund zu ernähren, jedoch halten sie sich nur manchmal oder gar nicht daran. 3 von 4 der befragten Mädchen versuchen sich ebenfalls gesund zu ernähren. 2 davon halten sich daran, jemand manchmal und eine Person gar nicht.

Unser Fazit

Wir haben uns etwa ein solches Resultat vorgestellt, jedoch haben wir gedacht, dass sich die Männer noch mehr von Fastfood ernähren. Wir sind zufrieden mit unserer Umfrage und dem Ergebnis.